שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חינוך חברתי-רגשי · כיתה ג' · כשאני כועס: ויסות כעס

גשר התיקון

קראו וענו.

1. סדרו את שלבי התיקון: מתנצלים, נרגעים, מתקנים, מקשיבים.

_____

2. איזו התנצלות אמיתית יותר?

א) סליחה ב) סליחה שלקחתי לך את הצבעים בלי לבקש ג) נו, סליחה כבר ד) לא אשם

3. נכון או לא נכון: גם בין חברים טובים קורים ריבים.

א) נכון ב) לא נכון

4. דניאל שפך מים על הציור של מאיה. כתבו מה הוא יכול לומר ומה הוא יכול לעשות כדי לתקן.

_____

_____

_____

5. מה אפשר לומר כשמישהו מתנצל בפנינו?

א) תודה שהתנצלת ב) לא אכפת לי ג) לך מפה ד) אני עוד יותר כועס

6. מה עושים כשלא מצליחים להשלים לבד?

_____

_____

7. השלימו: לפני שמתנצלים כדאי קודם ____.

8. כתבו על ריב שהיה לכם ואיך הוא נגמר. מה הייתם עושים אחרת היום?

_____

_____

_____

_____