שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חינוך חברתי-רגשי · כיתה ב' · כשאני כועס: ויסות כעס

הרמזור שלי

קראו עם המורה וענו.

1. מה עושים באור אדום?

א) צועקים ב) עוצרים ונושמים עמוק ג) בורחים ד) מרביצים

2. מה עושים באור צהוב?

_____

_____

3. מה עושים באור ירוק?

א) בוחרים דרך שלא פוגעת באף אחד ועושים אותה

ב) עושים את הדבר הראשון שעולה בראש ג) שוברים משהו ד) מחכים עד מחר

4. סדרו את השלבים: חושבים, פועלים, עוצרים.

_____

5. מישהו לקח לך את הכדור באמצע המשחק. מה אפשר לעשות באור ירוק? כתבו דרך אחת.

_____

_____

6. איזו תגובה היא 'ירוקה'?

א) לדחוף בחזרה ב) להגיד: 'אני כועס כי דחפת אותי' ג) לזרוק את התיק שלו

ד) לצעוק עליו

7. ציירו רמזור וכתבו ליד כל צבע מילה אחת.

_____

_____

_____

_____