כיתה ו' | חינוך חברתי-רגשי | שיעור 3 מתוך 3 | 45 דק' | מתאים למלכתי וממלכתי-דתי

# בריונות ברשת ופנייה למבוגר

## 🎯 מטרות השיעור

- התלמידים יזהו מהי בריונות ברשת ואילו צורות יש לה
- התלמידים יכירו את הצעדים: לא להגיב, לשמור ראיה, לחסום, לספר למבוגר
- התלמידים יבינו את תפקיד הצופה מהצד ויידעו על מוקד 105

## 📖 הסבר למורה

בריונות ברשת היא פגיעה חוזרת באדם דרך הטלפון או המחשב: הודעות מעליבות, הפצת שמועות, הפצת תמונה בלי רשות, הוצאה מכוונת מקבוצה, או התחזות למישהו. היא כואבת כמו פגיעה פנים אל פנים, ולפעמים יותר, כי היא ממשיכה גם בבית ויכולה להגיע לאנשים רבים. מי שנפגע לא אשם. הצעדים: לא להגיב בעלבון, לשמור ראיה (צילום מסך), לחסום, ובעיקר לספר למבוגר שסומכים עליו: הורה, מחנכת או יועצת. ילדים שרואים פגיעה ('צופים מהצד') יכולים לעזור: לא להעביר הלאה, לא לסמן לייק, לתמוך בנפגע ולספר למבוגר. בישראל פועל מוקד 105 של המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת, שאליו אפשר לפנות (בדרך כלל יחד עם הורה) בטלפון 105.

## 👩‍🏫 פעילות בכיתה

1. פתיחה: קוראים סיפור קצר ובדוי על ילד שתמונה שלו הופצה בקבוצה עם כינוי מעליב. שואלים: מה הוא מרגיש? מה הוא יכול לעשות?
2. בונים יחד על הלוח 'ארבעה צעדים': לא מגיבים, שומרים ראיה, חוסמים, מספרים למבוגר.
3. דיון על הצופים מהצד: מה עשו? מה היו יכולים לעשות? מכינים רשימה של 'מה צופה אמיץ עושה'.
4. כל תלמיד כותב שם של מבוגר אחד שהוא יכול לפנות אליו. המורה מציגה את מוקד 105.
5. מילוי דף העבודה.

## 💡 הערות למורה

נושא רגיש: ייתכן שבכיתה יש ילדים שנפגעו או שפגעו. לא מבקשים לספר מקרים אמיתיים במליאה ומזמינים לשיחה פרטית. כדאי לתאם את השיעור עם יועצת בית הספר מראש. אם עולה מקרה אמיתי, פועלים לפי נוהלי בית הספר ומערבים את היועצת וההורים.

**📝 בדף העבודה**

לא שותקים: 8 תרגילים, ומחוון מלא בעמוד השני.

מחוון למורה

# מחוון: לא שותקים

1. הפצת תמונה של ילד עם כינוי מעליב בקבוצה
2. 1. לא מגיבים בעלבון. 2. שומרים ראיה (צילום מסך). 3. חוסמים. 4. מספרים למבוגר שסומכים עליו.
3. לא נכון. מי שנפגע לא אשם; האחריות על מי שפוגע.
4. לא להשתתף, לכתוב שזה לא בסדר או לתמוך בנועם בפרטי, ולספר למבוגר.
5. כדי שתהיה ראיה למה שקרה, שאפשר להראות להורה, למורה או למוקד 105.
6. לסמן לייק או להעביר את ההודעה הלאה
7. 105
8. תשובה אישית: הורה, מחנכת, יועצת, קרוב משפחה.