שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חינוך חברתי-רגשי · כיתה ו' · חברות ופתרון קונפליקטים

בנעליים של האחר

קראו וענו.

1. מהי אמפתיה?

א) לרחם על מישהו ב) להבין מה מרגיש אדם אחר ולהראות לו שאכפת לנו

ג) לתת עצה מהר

2. יעל עברה דירה ובית ספר. בהפסקה היא יושבת לבד ומסתכלת על הרצפה.

מה יעל מרגישה כנראה? אילו רמזים יש לכך?

_____

_____

3. איזו תגובה ליעל היא אמפתית?

א) 'מסכנה, אין לה חברים.'

ב) 'היי, אני נועה. רוצה להצטרף אלינו? בהתחלה קשה במקום חדש.'

ג) להתעלם, היא תסתדר לבד.

4. מה ההבדל בין אמפתיה לבין רחמים?

_____

_____

5. איתי קיבל ציון נמוך במבחן שהתכונן אליו הרבה. כתבו משפט אמפתי שתגידו לו.

_____

_____

6. נכון או לא נכון: תגובה אמפתית חייבת לכלול פתרון לבעיה.

_____

7. השלימו את שלושת חלקי התגובה האמפתית: שמים לב ל____, אומרים אותו ב____, ומציעים ____.

8. ספרו על מישהו שהיה אמפתי כלפיכם. מה הוא אמר או עשה?

_____

_____

_____