שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חינוך חברתי-רגשי · כיתה ה' · חברות ופתרון קונפליקטים

מדברים במסר 'אני'

קראו, סמנו או כתבו.

1. איזה משפט הוא מסר 'אני'?

(א) אתם מעליבים ומרושעים! (ב) אני נעלבתי כשצחקו עליי, ואני מבקש שתפסיקו.

(ג) אתה תמיד עושה לי את זה.

2. השלימו את מבנה מסר 'אני': אני מרגיש ____ כאשר ____ כי ____, ואני מבקש ____.

3. למה מסר 'אתה' גורם בדרך כלל לריב?

_____

_____

4. הפכו למסר 'אני': 'אתה אף פעם לא נותן לי לשחק!'

_____

_____

_____

5. הפכו למסר 'אני': 'את מפריעה לי כל הזמן בשיעור!'

_____

_____

_____

6. נכון או לא נכון: 'אני מרגיש שאתה טיפש' הוא מסר 'אני' טוב.

_____

7. כתבו מסר 'אני' למצב אמיתי מחייכם (בלי לכתוב שמות).

_____

_____

_____