שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חינוך חברתי-רגשי · כיתה ד' · חברות ופתרון קונפליקטים

אני מקשיב באמת

קראו כל שאלה וענו.

1. מה מבין הבאים הוא חלק מהקשבה פעילה?

א) להסתכל על הדובר ולא להפריע ב) לחשוב מה אני אגיד אחר כך

ג) לסדר את הקלמר בזמן שהוא מדבר

2. מה זה 'שיקוף'?

_____

_____

3. רוני אומרת: 'התאמנתי כל השבוע ובסוף לא בחרו אותי לנבחרת.' כתבו משפט שיקוף.

_____

_____

4. איזו שאלה היא שאלת הבהרה טובה?

א) למה את תמיד מתלוננת? ב) מה קרה אחר כך? ג) אפשר לדבר על משהו אחר?

5. נכון או לא נכון: כשמקשיבים באמת, כדאי לתת עצה מיד, עוד לפני שהחבר סיים לדבר.

_____

6. השלימו את 'ארבעת כללי המקשיב': מסתכלים, לא ____, שואלים, ____.

7. ספרו על פעם שמישהו הקשיב לכם באמת. איך הרגשתם?

_____

_____

_____