שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חינוך חברתי-רגשי · כיתה א' · מה אני מרגיש? לזהות ולתת שם לרגש

# איך אני מרגיש?

**קראו כל שאלה וענו. אפשר לבקש מהמורה עזרה בקריאה.**

1. דני קיבל מתנה ליום ההולדת. מה דני מרגיש כנראה?

   א) שמחה ב) פחד ג) כעס

2. הכדור של נועה נקרע והיא בוכה. מה נועה מרגישה?

   א) שמחה ב) עצב ג) הפתעה

3. מישהו לקח לעומר את המחק בלי לשאול. מה עומר מרגיש כנראה?

   א) כעס ב) שמחה ג) שעמום

4. בלילה שמעה מאיה רעש חזק מבחוץ. מה מאיה מרגישה כנראה?

   א) שמחה ב) פחד ג) גאווה

5. השלימו: רגש שמרגישים כשמשהו טוב קורה נקרא ____.

6. נכון או לא נכון: יש רגשות שאסור להרגיש.

_____

7. ציירו פרצוף שמרגיש עצב, וכתבו מתחת: עצב.

_____

_____

_____

8. כתבו או ספרו: מתי הרגשתם שמחה?

_____

_____