שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

מדע וטכנולוגיה · כיתה ו' · גוף האדם: נשימה ומחזור הדם

דופק ומאמץ

חשבו והסבירו.

1. נועה ספרה 20 פעימות ב-15 שניות. מה הדופק שלה לדקה?

2. אחרי ריצה ספרה נועה 30 פעימות ב-15 שניות. מה הדופק לדקה?

3. עומר ספר 22 פעימות ב-15 שניות. מה הדופק שלו לדקה?

4. למה מכפילים ב-4 כשסופרים 15 שניות?

5. למה הלב פועם מהר יותר בזמן ריצה?

6. מה עוד משתנה בזמן מאמץ?

א) הנשימה מהירה ועמוקה יותר ב) הנשימה נעצרת ג) הלב מפסיק לפעום

ד) הדם משנה צבע לכחול

7. סדרו את מסלול החמצן: תאי השריר, אוויר, דם, ריאות.

8. איפה אפשר להרגיש דופק? כתבו שני מקומות.

9. מדדו את הדופק שלכם במנוחה ואחרי דקת קפיצות. כתבו את שתי התוצאות והסבירו את ההבדל.